

Ablaufplan

Sprint	Dreierhopp	Kugelstoßen	Ballschocken	Rundenlauf	
				Rundenanzahl	
11 w	13 w	14 w	12 w	11 w	4
11 m	13 m	14 m	12 m	11 m	4
12 w	15 w	13 m	11 w	12 w	5
12 m	15 m	13 w	11 m	12 m	5
13 w	14 w	16/17 w		13 w	5
13 m	14 m	16/17 m		13 m	5
14 w	16/17 w	15 w	13 w	14 w	5 Runde
14 m	16/17 m	15 m	13 m	14 m	5
15 w	18/19 w	18/19 w		15 w	5
15 m	18/19 m	18/19 m		15 m	5
16/17 w	12 w			16/17 w	5
16/17 m	12 m			16/17 m	5
18/19 w	11 w			18/19 w	5
18/19 m	11 m			18/19 m	5

n