

Ablaufplan

Sprint	Dreierhopp	Kugelstoßen	Ballschocken	Rundenlauf	
11 w	13 w	14 w		11 w	4
11 m	13 m	14 m		11 m	4
12 w	15 w	13 m		12 w	5 Runden
12 m	15 m	13 w		12 m	5
13 w	14 w	16/17 w		13 w	5
13 m	14 m	16/17 m		13 m	5
14 w	16/17 w	15 w	13 w	14 w	6 Runden
14 m	16/17 m	15 m	13 m	14 m	6
15 w	18/19 w	18/19 w		15 w	6
15 m	18/19 m	18/19 m		15 m	6
16/17 w				16/17 w	7 Runden
16/17 m				16/17 m	7
18/19 w				18/19 w	7
18/19 m				18/19 m	7