Wie schon im Vorjahr haben wir, aufgrund vieler gleichlautender Kritiken, zum **1. Januar 2015** Änderungen vorgenommen.

Im Leistungskatalog sind dies:

| **weibliche Jugend** | **männliche Jugend**  | **Frauen** | **Männer** |
| --- | --- | --- | --- |
| Koordination | Koordination | Koordination | Koordination |
| SeilspringenAK 6-11 | SeilspringenAK 6-11 | Seilspringen AK 40 – ab 90HochsprungAK ab 90 | SeilspringenAK 40 – ab 90 |

**Im Prüfungswegweiser beachten Sie bitte:**

3.2 Schwimmnachweis

6.1.3 und 6.1.4 Infokasten

6.2.2 Medizinball Bewegungsbeschreibung

6.2.6.3 Gerätturnen Altersgruppe 10-11 und 50-59 (Stützschwingen Bronze)

6.4.6 Seilspringen (Bewegungsbeschreibung)

7.1 Volkslauf (10 km) / Radfahren (5, 10, 20 km) / Walking/Nordic Walking (7,5 km)

7.3 Anerkannte sportartspezifische Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen)